



# Physiotherapie Weil Bewegung Leben ist

Bei uns arbeiten gut ausgebildete Physiotherapeuten. Die Physiotherapie im GerAtrium begleitet die Bewohner individuell nach ihren Bedürfnissen. Wir sind von Ihrem Eintritt bis zu Ihrem Austritt für Sie da.

## Zielgruppe

Alle Bewohnerinnen und Bewohner des GerAtrium.

## Nachbehandlung

Nach orthopädischen und chirurgischen Eingriffen hilft die Physiotherapie die frühere Mobilität wieder zu erlangen. Gemeinsam mit dem Therapeuten erarbeiten Sie Strategien, um den Alltag selbstständig zu bewältigen.

## Infrastruktur

Die Physiotherapie verfügt über einen kleinen Trainingsraum und einen separaten Behandlungsraum. Oft wird die Physiotherapie auch auf der Abteilung durchgeführt.

.....

## Individualität

Jeder Mensch hat andere Bedürfnisse. Wir gehen auf Ihre Wünsche ein und planen den Ablauf der Physiotherapie gemeinsam. Da wir direkt im Pflegezentrum sind, können wir auch auf kurzfristige Anfragen reagieren. Wir arbeiten eng mit der Pflege zusammen, um Ihnen eine optimale Betreuung zu gewährleisten.

---

---



## Trainingstherapie

Ausdauer und Kraft werden gezielt durch Übungen mit und ohne Geräte gefördert.

## Lymphdrainage

Sie unterstützt die Verringerung von Gewebeflüssigkeit bei Lymph- und Lipödem. Durch Bandagierung und Strumpfanpassung kann der Therapieerfolg verbessert werden.



Jede Person soll bis an ihr Lebensende in Würde leben. Durch mein Engagement möchte ich den Bewohnern auch im hohen Alter eine hohe Lebensqualität ermöglichen.

Es ist mir wichtig, individuell auf die Menschen einzugehen und die Therapie als Zusammenarbeit zu betrachten.»

**Fani Miladinova**

## Abrechnung

Mit einer ärztlichen Verordnung kann die Physiotherapie über die Grundversicherung bei der Krankenkasse abgerechnet werden.



## Wer sind wir.

Das GerAtrium ist das spezialisierte Pflegezentrum der Gemeinden Fehraltorf, Hittnau, Pfäffikon, Russikon und Weisslingen mit der Rechtsform einer selbstständigen Interkommunalen Anstalt (IKA) nach öffentlichem Recht.



## Bewegungstherapie

Aktiv und passiv: zur Verbesserung der Beweglichkeit im Alter, nach Unfällen und Operationen.

Dabei unterstützen sich die passiven, durch den Therapeuten ausgeführten Techniken, und die aktiv vom Bewohner durchgeführten Übungen gegenseitig.



## Neurologische Physiotherapie

Bei der neurologischen Physiotherapie lernen gesunde Hirnregionen die Aufgaben zu übernehmen, die zuvor von anderen Hirnregionen ausgeführt wurden. Sie kommt bei Schädigungen an Hirn sowie bei Verletzungen der Nerven zum Einsatz.



## Massage

Durch gezielte Techniken werden Verspannungen der Muskulatur gelöst.



Leitung  
**Fani Miladinova**  
Leiterin  
Physiotherapie

## Ambulante Physio

Die Physiotherapie GerAtrium steht auch externen Personen zur Verfügung.

## Wo finden Sie uns.



Physiotherapie GerAtrium  
Hörnlistrasse 76  
8330 Pfäffikon / ZH  
Tel. +41 44 953 43 18

physio@geratrium.ch  
www.geratrium.ch

Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag:  
8.00 bis 17 Uhr